

# S'INFORMER, C'EST SE PROTÉGER

PARCE QUE TA VIE EST PLUS IMPORTANTE QUE TON TRIP

## LES DROGUES DE RUE

Les drogues de rue sont souvent "coupées" avec d'autres substances. Quand tu t'en procure, tu ne peux jamais être certain de ce que tu consommes et donc, ne jamais savoir quels effets tu ressentiras ... Et c'est ce qui les rendent autant imprévisibles.

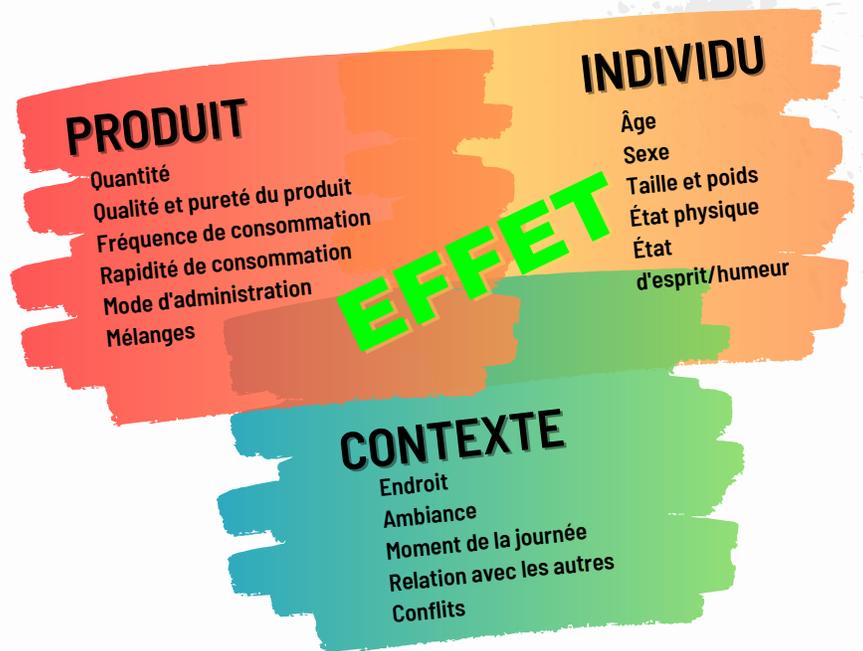
### Pourquoi s'informer ?

S'informer avant de consommer devrait être un réflexe. Cela permet de connaître les risques et les dangers auxquelles on s'expose, d'apprendre à connaître la ou les substances qu'on veut consommer ainsi que les effets qu'elles peuvent causer. Ça permet aussi de se développer une opinion et d'être en mesure, par la suite, de faire des choix éclairés et de se poser les bonnes questions afin de se protéger.

### Comment s'informer ?

Pour s'informer, on peut utiliser divers moyens :

- Faire de la recherche sur les produits qu'on consomme
- Acheter d'une personne de confiance \* **ATTENTION** \* *Il est important de garder en tête que ce n'est pas parce qu'on connaît la personne que la substance est sans danger et "clean"*
- Parler avec des intervenant.es qualifié.es
- Participer aux ateliers offertes par les organismes de ta région
- Tester ta/tes substances
- Se poser les bonnes questions



### Éviter les risques en s'informant

En s'informant, on peut prévenir et réduire les risques liés à la consommation de substances. Et oui, plus tu t'informes, plus tu seras en mesure de prendre des décisions éclairées concernant ta consommation, ce qui diminuera :

- Les problèmes de santé psychologique, tel que l'anxiété, l'isolement, la schizophrénie, etc., causés par la consommation
- Les problèmes de santé physique, tel que les ITSS et les blessures, liés à la consommation
- Les problèmes relationnels et judiciaires liés à la consommation
- Les risques de **surdose**

### L'effet attendu reste inconnu

Il est important de savoir que bien qu'on croit connaître notre substance, **on ne peut jamais prévoir l'effet** que celle-ci aura sur nous. Plusieurs facteurs sont à prendre en considération lorsqu'on consomme :

- Le produit (Les éléments liés à la substance)
- L'individu (Les éléments liés à la personne)
- Le contexte (les éléments liés à l'environnement)

Si un seul de ces éléments change, l'expérience de consommation change aussi. Garde alors en tête que ton expérience d'aujourd'hui ne sera pas pareille à celle de demain.

C'est ce qu'on appelle : **La Loi de l'effet.**

## C'est quoi ?

L'analyse de substance peut se faire de 3 façons (Bandelettes de détection, colorimétrie ou FT-IR). Ces tests permettent d'avoir plus d'informations sur la composition de la substance qui est testée. En d'autres mots, ça sert à savoir si la MDMA que tu t'es procuré sur le marché noir est bel et bien de la MDMA ou bien si c'est un mélange de Fentanyl et d'autres substances pouvant amener des effets différents de ceux auxquelles tu t'attendais.

## Pourquoi analyser mes substances ?

L'analyse te permettra d'être informé sur ce que tu t'apprête à consommer, d'avoir l'information nécessaire afin de faire un choix éclairé face à ta consommation et du même coup réduire les risques associés à celle-ci.

### **\*IMPORTANT À SAVOIR\***

Une minime quantité de ta substance sera analysée, ce qui signifie qu'il peut se retrouver du Fentanyl dans une autre partie de ta substance. Afin de consommer de façon sécuritaire, assure toi de te laisser du temps entre tes doses et surtout de respecter tes limites!

- C'est gratuit, anonyme, LÉGAL & CONFIDENTIEL
  - Le choix de consommer ta substance malgré le résultat t'appartient à 100%

# L'Analyse de substance

## Les bandelettes de détection

Les bandelettes servent à détecter la présence de Fentanyl ou de benzos dans la substance. Seule une petite quantité est nécessaire pour l'analyse. L'échantillon est dissous dans l'eau et ensuite la bandelette est plongée dedans.

Positif (présence de Fentanyl ou Benzos) : 1 ligne  
Négatif : 2 lignes

## La colorimétrie

Elle permet de détecter des substances spécifiques à l'aide de produits chimiques qui, une fois en contact avec la substance, réagissent et changent de couleur. Un tableau de couleur permet d'identifier les substances trouvées selon la réaction chimique.

## Le FT IR - Spectromètre

C'est une machine qui utilise l'absorption de la lumière pour identifier la substance. Chaque substance absorbe différemment la lumière. Selon l'absorption, les composantes de la substance analysée peuvent être identifiées.

## QUI PEUT M'AIDER SI JE VEUX ANALYSER MA SUBSTANCE

### SOS CONTACT AL-TO

Eh oui, nos travailleur.se de milieux peuvent te distribuer des bandelettes de détection de Fentanyl, t'accompagner dans l'analyse et t'expliquer comment ça fonctionne.

Nous pouvons aussi t'offrir du matériel de consommation propre et sécuritaire.

**Le CIPTO** <http://www.cipto.qc.ca/>  
Offre un service mobile d'analyse de substance & matériel de consommation sécuritaire

### NÉON OUTAOUAIS

<https://lebras.qc.ca/prevention/#neon>

Offre un service d'analyse de substance & matériel de consommation sécuritaire

Kathy Lépine  
Intervenante en dépendance