

Rapport d'activités 2024-2025

M-ADO JEUNES & SOS CONTACT AL-TO



Photo: Portes ouvertes de la Caz-Ado, nouvelle maison des jeunes située à Masson

Présenté par

**Le Conseil d'administration unifié lors de
l'assemblée générale tenue le 26 juin 2025 à 18h au
57, chemin de Montréal Est à Gatineau**

**M-ADO
Jeunes**

**SOS
CONTACT**

Table des matières

Message du CAU	03
Conseil d'administration	04
Message de la direction	05
Structure organisationnelle	06
Bénévoles	07
M-Ado Jeunes	08
SOS Contact AI-To	09
Qui fréquente nos ressources	10
Rayonnement dans la communauté	11-12
Représentation et implication dans le milieu	13
Partenariats et collaborations	14
Présences en maison des jeunes	15-16
Intervention en maison des jeunes	17-18
Intervention au Programme Pass-Ado	19-20
Activités et ateliers en promotion de la santé et en prévention M-Ado Jeunes	21-22
Réseaux sociaux M-Ado Jeunes	23-24
Budget 2025-2026 M-Ado Jeunes	25
Sites visités et présences dans les milieux	26-27
Interventions dans les milieux 10-25 ans	28-29
Interventions dans les milieux scolaires	30-31
Interventions dans les milieux 26 ans et plus	32-33
Activités et ateliers en promotion de la santé et en prévention SOS Contact AI-To	34-35
Programme Hors-Piste	36-37
Programme À 2 doigts de ta limite	38-39
Réseaux Sociaux SOS Contact AI-To	40-41
Budget 2025-2026 SOS Contact AI-To	42
Références et accompagnements	43
Projet Vox Pop : Ados sans filtre	44-45
Objectifs 2025-2026	46
Album Photos 2024-2025	47-48
Remerciements	49

Message du conseil d'administration unifié



Chers partenaires, jeunes & parents de la communauté,

L'année 2024-2025 aura été marquée par des défis importants pour notre organisme. Des pertes significatives en ressources humaines ont ébranlé notre quotidien, apportant leur lot d'incertitudes. Malgré tout, c'est avec force, professionnalisme et solidarité que notre équipe a su se relever, s'adapter et continuer de porter haut les valeurs et la mission de nos organismes. Nous tenons à souligner le courage et l'engagement dont chaque membre de l'équipe a fait preuve pour traverser cette période mouvementée.

Nous souhaitons également remercier chaleureusement les bénévoles, les partenaires et les citoyen-ne-s engagé-e-s qui, par leur implication constante, contribuent au rayonnement de nos actions. Leur présence est précieuse et constitue un véritable moteur pour nos projets.

Un mot tout particulier pour notre conseil d'administration, dont les membres ont démontré, encore une fois cette année, un dévouement exemplaire. Ensemble, nous avons poursuivi notre engagement envers la communauté avec cœur et conviction, malgré les changements qui ont ponctué notre parcours. En effet, notre présidente a quitté ses fonctions en cours de mandat, laissant la place à une nouvelle présidence tout aussi passionnée et investie. Cette transition s'est faite dans le respect, la continuité et avec une volonté partagée de toujours faire mieux pour celles et ceux que nous accompagnons.

Les services de **M-Ado Jeunes** et de **SOS Contact Al-To** jouent un rôle essentiel dans notre société. Ils forment un filet de sécurité indispensable pour les jeunes de notre région et pour les personnes plus vulnérables, souvent confrontées à l'isolement, à la détresse ou à l'exclusion. Offrir une écoute bienveillante, un accompagnement humain, des espaces sécurisants et sans jugement : voilà ce qui fait la force de nos organismes et la pertinence de leur action, année après année.

C'est avec confiance et détermination que nous poursuivrons notre mission. Merci à toutes celles et tous ceux qui, de près ou de loin, y contribuent avec cœur.

A handwritten signature in blue ink, reading 'Louise Clément'.

Louise Clément

Présidente du CAU 2024-2025

A handwritten signature in blue ink, reading 'Marie-Eve Charron'.

Marie-Eve Charron

Présidente du CAU 2025-2026

Conseil d'administration

2024
-
2025

M-ADO **Jeunes** **CONTACT**

PRÉSIDENTE
LOUISE CLÉMENT

Rencontres CAU

2 rencontres d'assemblée
extraordinaire
4 rencontres régulières

19 juin 2024

1 AGA

1 AGE

VICE -PRÉSIDENT

FRANCIS RENÉ

TRÉSORIÈRE

MYRIAM LAUZON

SECRÉTAIRE

**JESSICA
CHARBONNEAU**

2025-02-27

PRÉSIDENTE

**MARIE-EVE
CHARRON**

2025-01-28

ADMINISTRATEUR

**LOUISE
CLÉMENT**

ADMINISTRATEUR

MARIJO CLÉMENT

ADMINISTRATEUR

**SÉBASTIEN
RENAUD**



SYLVAIN CHARRON

À travers son dévouement, son expertise et son humanité, il a marqué les vies de nombreuses personnes, créant un impact qui perdurera au-delà de son passage. Son soutien, ses actions et sa présence ont été des piliers pour les organismes, apportant des solutions, du réconfort et de l'espoir dans les moments les plus cruciaux. Son départ laisse un vide, mais aussi un héritage de valeurs et de principes qui continueront de guider l'équipe et les bénéficiaires. Nous lui rendons hommage et lui exprimons notre profonde gratitude pour l'exemple qu'il a donné et pour tout ce qu'il a accompli.

Message de la direction



Chers membres et partenaires,

L'année 2024-2025 aura été marquée par la transition, les défis et l'adaptation. Pourtant, rien que notre équipe n'ait su affronter avec détermination. Grâce à sa force et sa résilience, nous avons traversé cette période avec brio, et nous en sortons grandis, plus solides que jamais.

C'est donc avec une immense fierté que nous vous présentons ce rapport annuel, qui illustre le travail exceptionnel déployé pour répondre aux besoins de notre clientèle. Notre approche et notre expertise confirment, une fois de plus, la pertinence et l'efficacité de notre intervention au cœur de notre communauté.

Cette dernière année a été teintée de nombreuses petites victoires qui méritent d'être soulignées : des partenariats porteurs, qui ont bonifié les services offerts; l'implantation de programmes inspirants dans plusieurs établissements scolaires, tant au niveau jeunesse qu'adulte; et une présence accrue sur le terrain qui nous a permis de sortir de l'ombre, de faire rayonner notre mission et de recevoir un nombre croissant de références. Tout cela a contribué à renforcer les filets de sécurité pour les jeunes de notre milieu et, par ricochet, pour leurs proches.

Nous souhaitons également exprimer toute notre reconnaissance à notre conseil d'administration. Par son engagement inébranlable, son appui constant et son attachement profond à notre mission, il nous a permis de garder le cap, de rêver plus loin et d'emprunter de nouveaux sentiers porteurs de croissance et de renouveau.

La force d'un organisme réside certes dans son équipe, sa mission et ses services, mais aussi dans les liens qu'il tisse avec sa communauté. C'est grâce à l'appui de chacune et chacun d'entre vous que nous en sommes là aujourd'hui. Pour cela, un immense merci.

C'est donc avec gratitude que nous vous partageons les fruits d'une année hors du commun, exigeante, certes, mais ô combien enrichissante et porteuse de sens.

Nous sommes fiers d'être un organisme bien enraciné dans la Vallée-de-la-lièvre. Un organisme qui est vu, entendu et reconnu, et sans lequel bon nombre de jeunes n'auraient pas accès à un soutien comme on l'offre.

Kathy Lépine

Coordonnatrice

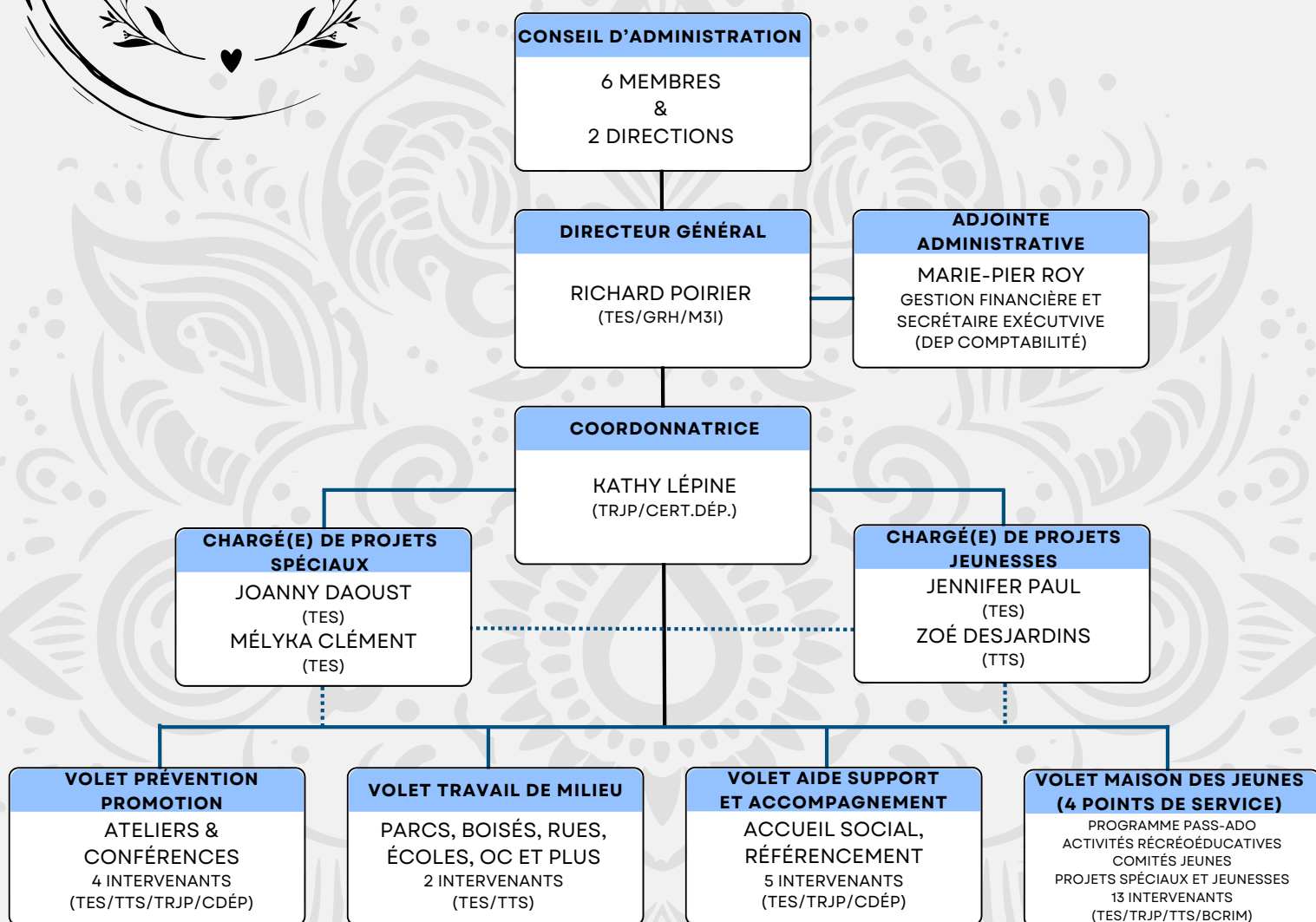
Marie-Pier Roy

Adjointe administrative

Structure organisationnelle

2024
-
2025

M-ADO **Jeunes** S.O.S. CONTACT



Nos intervenant.es: Kathy Lépine (TRJP & Cert. Dép.), Zoé Desjardins (TTS) , Janie Huot-Lefebvre (TRJP), Naomi Proulx (TES), Mélyka Clément (TES), Maïka St-Jean (BACC. CRIMINO), Lauriane Paquette (étudiante TES), Noémie Rios (TTS).

Leur engagement sincère et leur cœur à l'ouvrage ont marqué l'histoire de M-Ado Jeunes & S.O.S. Contact Al-To en 2024-2025, laissant une trace précieuse pour les années à venir :

Richard Poirier (TES) - Danah Al Sakini-Ansari (étudiante Bacc. en Psychologie) - Ariane Perrino (TRJP)
Amy Whyte (TRJP) - Shannelle Rondeau (TRJP) - Cloë Derrrough-Laroche (étudiante)
Jennifer Paul (TES) - Joanny Daoust (TES) - Josèphe Charron (étudiante Bacc. en Criminologie)

Jeunes et parents impliqués et bénévoles

2024
-
2025

M-ADO **So**
Jeunes CONTACT

Jeunes impliqués & bénévoles

Un remerciement spécial à ces jeunes qui tout au long de l'année 2024-2025 ont démontré leur engagement et leur implication dans nos maisons des jeunes et dans nos projets.

- Zachary Robert
- Maddison Blue Clément
- Pier-Olivier Parent
- Cédric Boucher
- Mégane Mineault
- Sophie Guertin

Parents & pairs aidants impliqués et bénévoles

Un merci spécial aussi à tous ces parents et autres pairs aidants bénévoles qui se sont impliqués de près ou de loin dans nos organisations.

1 070
Membres actifs

26
Bénévoles

Mission

M-ADO JEUNES a pour mission d'offrir aux jeunes de 10 à 17 ans un environnement sécuritaire, inclusif et sans jugement, où ils peuvent s'exprimer librement, créer des liens significatifs et développer leur plein potentiel. Les maisons des jeunes sont bien plus que des lieux de rencontre : ce sont des associations de jeunes qui, sur une base volontaire, choisissent de s'impliquer activement dans leur communauté. Accompagnés par des adultes significatifs, les adolescents y trouvent un espace animé, stimulant et propice à leur développement en tant que citoyens critiques, engagés et responsables.

Objectifs

- **Favoriser l'apprentissage de la vie communautaire** à travers la participation active et la solidarité.
- **Encourager l'exercice de la démocratie** par l'expérimentation concrète de ses mécanismes (votes, prises de décisions collectives, etc.).
- **Favoriser l'autonomie, la responsabilisation et la prise en charge** des jeunes dans leurs choix et leurs actions.
- **Renforcer les habiletés relationnelles et émotionnelles** des jeunes pour améliorer leurs relations interpersonnelles.
- **Outiller les jeunes** pour qu'ils puissent mieux orienter leur vie, faire des choix éclairés et développer leur résilience.
- **Promouvoir et défendre les droits des jeunes**, en valorisant leur voix et leur pouvoir d'agir au sein de la communauté



SOS CONTACT AL-TO

Depuis 1994



Mission

SOS CONTACT AL-TO a pour mission d'accompagner toute personne de 0 à 99 ans dans une réflexion libre et éclairée face à la consommation de substances, en misant sur la responsabilité individuelle plutôt que sur la répression. Nous favorisons une approche humaine, bienveillante et sans jugement, fondée sur la réduction des méfaits, afin de minimiser les impacts négatifs liés à la consommation, à la dépendance et à la santé mentale.

Notre engagement est de créer un espace sécurisant où chaque individu se sent accueilli, respecté et soutenu dans son parcours, peu importe où il ou elle se trouve.

Objectifs

- **Informier et outiller la clientèle ainsi que la population** sur les pratiques de consommation à moindre risque, les droits individuels, la santé mentale et les ressources d'aide disponibles, afin de favoriser des choix éclairés.
- **Déconstruire les stéréotypes et lutter contre la stigmatisation** entourant la consommation de substances, la dépendance et les enjeux de santé mentale.
- **Soutenir, accompagner et intervenir** auprès des personnes vivant des difficultés liées à la dépendance ou à la santé mentale, en leur offrant une présence bienveillante, des services adaptés à leur réalité et un accompagnement vers les ressources pertinentes.

QUI FRÉQUENTE NOS RESSOURCES ?

Depuis maintenant 30 ans, M-Ado Jeunes (1995) et SOS Contact Al-To (1994) occupent une place essentielle dans notre communauté. Bien que leurs missions respectives soient distinctes, ces deux organismes partagent un objectif commun : améliorer la qualité de vie des jeunes, des adultes et de leurs proches.



Trop souvent, les réalités de la jeunesse et de la dépendance sont teintées de préjugés. Nos ressources sont justement là pour briser ces stigmas, tendre la main, offrir des lieux d'accueil sécurisants et humains, et répondre à des besoins bien réels. Que ce soit par le biais d'une maison des jeunes ou par une intervention dans la rue, notre travail touche directement des milliers de personnes chaque année et son impact social est indéniable.

Malgré les défis liés à la reconnaissance et au financement, les retombées concrètes de nos actions sur le terrain ne peuvent être ignorées. Voici un aperçu de ceux et celles qui fréquentent nos milieux et de ce que nous leur offrons.

Depuis sa création, **M-ADO JEUNES** a accueilli plus de 7 500 jeunes différents âgés de 10 à 17 ans. Rien que cette année, près de 7 000 présences ont été enregistrées dans nos différents points de service : M-Ado, Bistr-Ado, Complexe Jeunesse et Caz-Ado.

Les jeunes viennent chez nous pour socialiser, participer à des activités animées, mais surtout pour y trouver un sentiment d'appartenance, de sécurité et d'écoute. Ces lieux sont bien plus que des espaces de plaisir, ce sont des milieux de vie où les jeunes peuvent aborder librement leurs préoccupations : l'école, l'emploi, la sexualité, les relations interpersonnelles ou familiales, et parfois même leur consommation. Grâce à une équipe d'intervenants qualifiés et bienveillants, chaque jeune est accueilli dans sa réalité, avec respect et sans jugement.

Les maisons des jeunes sont un outil de prévention puissant, un refuge pour de nombreux adolescents, et une réponse concrète à des enjeux de société qui nécessitent plus que jamais notre attention.

SOS CONTACT AL-TO sort enfin de l'ombre. Après des années à œuvrer discrètement, notre présence s'est amplifiée dans les milieux cette année, et notre mandat s'est élargi à la fois auprès des jeunes et des adultes.

Grâce à nos interventions dans les boisés, les parcs, les rues, les établissements scolaires et auprès de nombreux organismes partenaires, nous avons rejoint près de 3 800 jeunes et 590 adultes (incluant des suivis récurrents). Notre approche en réduction des méfaits, nos services d'accompagnement, de soutien psychosocial, de référencement et d'écoute active sont devenus incontournables pour répondre aux besoins liés à la dépendance et à la santé mentale, avec humanité et sans jugement.

SOS Contact Al-To joue également un rôle grandissant dans la formation et le soutien aux intervenants de la région. Que ce soit par des ateliers, des conférences, des publications ou un accompagnement, nous aidons les milieux à mieux comprendre et à mieux intervenir auprès des personnes vulnérables dans un contexte de prévention des dépendances et de santé mentale.

RAYONNEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ



Nos interventions, notre présence sur le terrain et notre capacité à créer des liens significatifs avec la population font de nos organismes des piliers incontournables de la communauté.

L'année 2024-2025 aura été marquante par l'ampleur du rayonnement de nos services et l'élargissement de nos actions. De plus en plus de références provenant de partenaires institutionnels tels que la DPJ et le CISSSO nous sont adressées, reconnaissant la pertinence de nos interventions humaines et adaptées aux besoins de clientèles souvent en marge des services traditionnels.

Notre implication active dans les comités locaux, notre volonté constante de renforcer les partenariats et notre présence sur le terrain témoignent de notre ancrage solide. Nos statistiques aussi parlent d'elles-mêmes : elles démontrent non seulement la portée de nos actions, mais aussi l'efficacité et la pertinence de nos approches. Cette année, nos organismes ont fleuri de mille façons et nous sommes fiers du chemin parcouru.

M-ADO JEUNES a continué de se distinguer par son innovation et son modèle unique. Le programme "Pass-Ado", conçu pour faciliter la transition du primaire au secondaire, né des besoins des jeunes eux-mêmes, s'est élargi à une deuxième école primaire de la région, l'École St-Jean-De-Brébeuf. C'est là une preuve concrète de notre capacité à répondre aux réalités vécues par les jeunes en période de transition.

Notre équipe croit fermement qu'une maison des jeunes est bien plus qu'un simple lieu de loisir, c'est aussi un espace d'accompagnement, de prévention et d'apprentissage. Nos intervenants qualifiés sont là pour offrir un soutien adapté, dans un cadre bienveillant et sans jugement.

Par ailleurs, notre collaboration avec le Centre Alpha-Papineau, par le biais de l'Alpha-Roulant, nous permet d'introduire des activités d'éducation populaire afin de mieux outiller les jeunes à faire face à la vie adulte. Ce partenariat démontre notre volonté de travailler de manière proactive à renforcer les compétences sociales et personnelles des jeunes.

RAYONNEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ (suite)



Pour **SOS CONTACT AL-TO** l'année 2024-2025 a été synonyme de visibilité, d'expansion et d'impact concret dans la communauté. Nos interventions de milieu, de plus en plus sollicitées, s'ancrent dans une réalité où la santé mentale des jeunes est fragilisée et où les enjeux de violence, de consommation et de détresse sont criants. Grâce à notre approche en réduction des méfaits, nous avons contribué activement à la prévention de la délinquance, au référencement vers les ressources appropriées et à la création de liens de confiance durables avec les personnes rejointes.

Notre partenariat avec la Banque Alimentaire de la Lièvre à travers La Tablée Populaire est un autre exemple de travail intersectoriel puissant. En utilisant la faim comme levier d'intervention, nous avons démontré que l'alliance entre la sécurité alimentaire et l'intervention sociale peut avoir un impact profond. Notre rôle de soutien pour les intervenants du projet illustre parfaitement comment notre expertise est recherchée, reconnue et valorisée dans des projets structurants.

Aussi, l'implantation de deux programmes de prévention témoigne de notre capacité à venir compléter des services existants :

- "Hors-Piste", offert pour une deuxième année à l'École secondaire Hormisdas-Gamelin ;
- "À deux doigts de ta limite", mis en place dans trois centres de formation pour adultes (La Cité, le Centre de formation professionnelle et le Centre Alpha-Papineau), ciblant la tranche d'âge souvent oubliée des 18-25 ans, en pleine transition vers la vie adulte. Ces initiatives ont également permis d'outiller les membres du personnel scolaire à mieux accompagner leur clientèle.

En conclusion, **le rayonnement de M-Ado Jeunes et de SOS Contact Al-To** cette année ne se mesure pas seulement en chiffres, mais aussi en liens humains créés, en confiance bâtie et en impacts réels sur la vie des jeunes et des familles. Nous sommes fiers de ce que nous avons accompli et nous avons bien l'intention de continuer à être là, présents et engagés, pour aider encore plus de jeunes, d'adultes et de familles dans notre communauté.

REPRÉSENTATIONS & IMPLICATIONS DES ORGANISMES DANS LE MILIEU

Liste de nos représentations et notre implication dans la communauté pour l'année 2024-2025 :



- Présence et participation aux différentes tables de concertation et comités de la table de développement sociale de la Vallée-de-la-lièvre :
 - Concertation persévérance scolaire
 - Concertation Itinérance et logement
 - Concertation Santé mentale
 - Concertation Sécurité alimentaire
 - Comité culturel
- Présence et participation au comité régionale en prévention des dépendances
- Présence et participation à la journée de réseautage et de formation du comité régionale en prévention des dépendances
- Présence et participation à la communauté de pratique de Papineau
- Présence et participation au comité local du programme Ma Famille, Ma Communauté (DPJ/CISSO)
- Présence et participation à la concertation régionale en dépendance en milieu scolaire
- Présence et participation au projet « À Go, on lit » de la Table d'éducation de l'Outaouais
- Développement d'un partenariat avec la CSSCV l'école primaire St-Jean-De-Brébeuf pour l'implantation du programme Pass-Ado
- Reconduite du Programme Pass-Ado en collaboration avec la CSSCV et l'école primaire Aux-Quatre-Vents
- Présence continue en réduction des méfaits dans 4 établissements scolaire de la région (École secondaire Hormisdas-Gamelin, École Sainte-Famille, École des adultes La Cité, Centre Alpha-Papineau)
- Présence en réduction des méfaits au BMA 2024
- Développement et solidification des partenariats avec les organismes du milieu
 - Alpha-Papineau : Participation et animation aux « Café Blabla », accueillons Alpha-Roulant dans nos maisons des jeunes
 - Banque Alimentaire de la Lièvre : Aide à la mise en place et au développement de l'intervention pour le projet de La Table Populaire. Accueil social BAL
- 5 formations à des partenaires ou organismes du milieu sur la Naloxone.
- Membre actif de la CDC Rond-Point

Partenariats et collaborations dans la communauté 2024-2025

M-ADO Jeunes **CONTACT**



Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais



École Sainte-Famille / aux Trois-Chemins
École secondaire Hormisdas-Gamelin

M-ADO Jeunes **CONTACT**

Présentation des tableaux

M-ADO JEUNES

Depuis 1995



Tableau 1 : Présences en maison des jeunes

En 2024-2025, c'est un total de **6 968 présences** de jeunes différents et récurrents qui se comptabilise dans nos différents points de services : Le Bistr-ado, Le Complexe Jeunesse, M-Ado et La Caz-Ado. Ce dernier a ouvert ses portes en juillet 2024, nos jeunes ont choisi ce nom en l'honneur de l'ancienne caserne de pompier qui se trouvait dans notre local.

De ces 6 968 présences, nous comptons **1 542 présences au programme Pass-Ado**, programme de prévention pour les 6e année du primaire, soit **1 152 au Complexe Jeunesse et 390 à la Caz-Ado**. Une **augmentation de 12%** au niveau des présences au programme comparativement à l'an passé grâce à l'implantation du Pass-Ado dans l'école primaire St-Jean-De-Brébeuf.

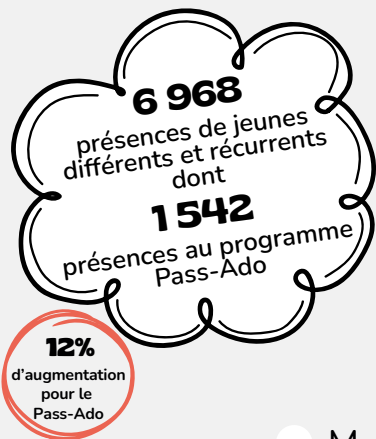
Les **5 426 autres présences** sont recensées lors de nos heures d'ouverture régulières en après-midi et en soirée **dans nos différents points de service**.

- **2 567 au Bistr-Ado**, ouverture à l'année
- **1 848 au Complexe jeunesse**, ouverture à l'année
- **303 à M-Ado**, ouverture saisonnière de mai à novembre 2024
- **284 à la Caz-Ado**, ouverture officielle en juillet 2024

Une baisse significative des présences a été observé durant l'année 2024-2025 comparativement à l'année 2023-2024, nous comptons une différence de 3 292, nous expliquons ce phénomène par les transitions de groupe de jeunes que nous avons reçu dans nos services, de nos anciens ont quitté pour faire place à de nouveaux visage, mais aussi par le fait que nous sommes retournés à l'essence de nos services qui est d'accueillir uniquement les 12 à 17ans en soirée afin de permettre à nos adolescents d'avoir un endroit à leur image et répondant à leurs besoins.

Nos points de services sont ouverts 50 semaines par année, donnant une **moyenne d'environ 139 jeunes différents et récurrents dans nos services chaque semaine**, l'équivalent d'environ 28 présences par jour en tenant compte que les maisons des jeunes sont accessibles 5 jours par semaine.

Finalement, nous avons effectué **283 nouvelles inscriptions en 2024-2025**.



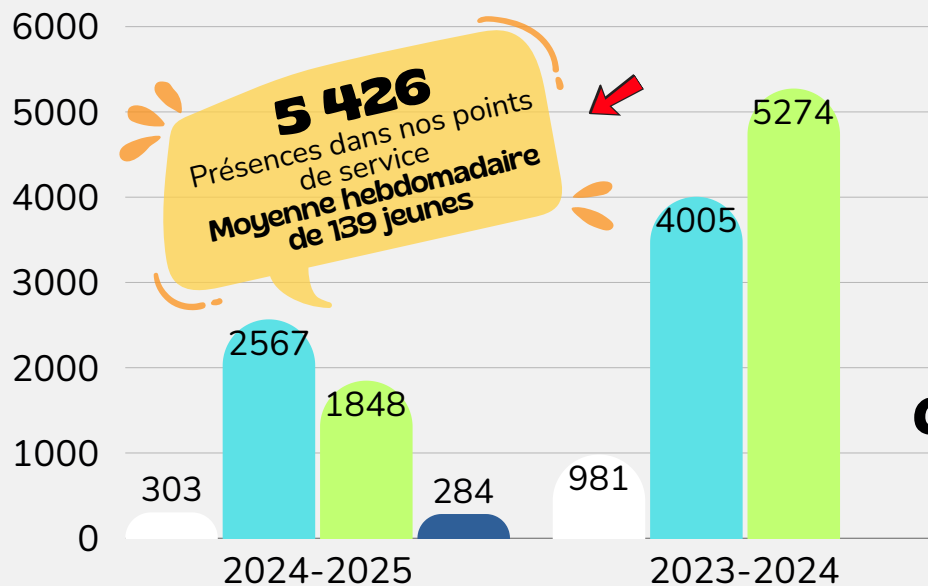
283
Nouvelles
inscriptions

● M-Ado

● Bistr-Ado

● C. Jeunesse

● Caz-Ado



Bistr-Ado

375, avenue Buckingham



Ouvert
seulement 6 mois
dans l'année

M-Ado

948, rue Georges



Complexe Jeunesse

1109, rue de Neuville

1 152

Présences Pass-Ado



Ouverture en
juillet
dernier!

Caz-Ado

57, chemin Montréal Est

Nouveau point de service !!!

390

Présences Pass-Ado

Présentation des tableaux

M-ADO JEUNES

Depuis 1995



Tableau 2 : Interventions en maison des jeunes

En 2024-2025, c'est un total de **29 365 interventions** sur les divers sujets touchant notre clientèle qui a été effectué auprès des jeunes 10 à 17ans dans nos heures d'ouvertures régulières de nos différentes maisons des jeunes.

La plus grande proportion des interventions sont réalisé dans le point de service au coeur du secteur Buckingham, le **Bistr-Ado**, comptant 15 109 interventions soit **57% des interventions totales**.

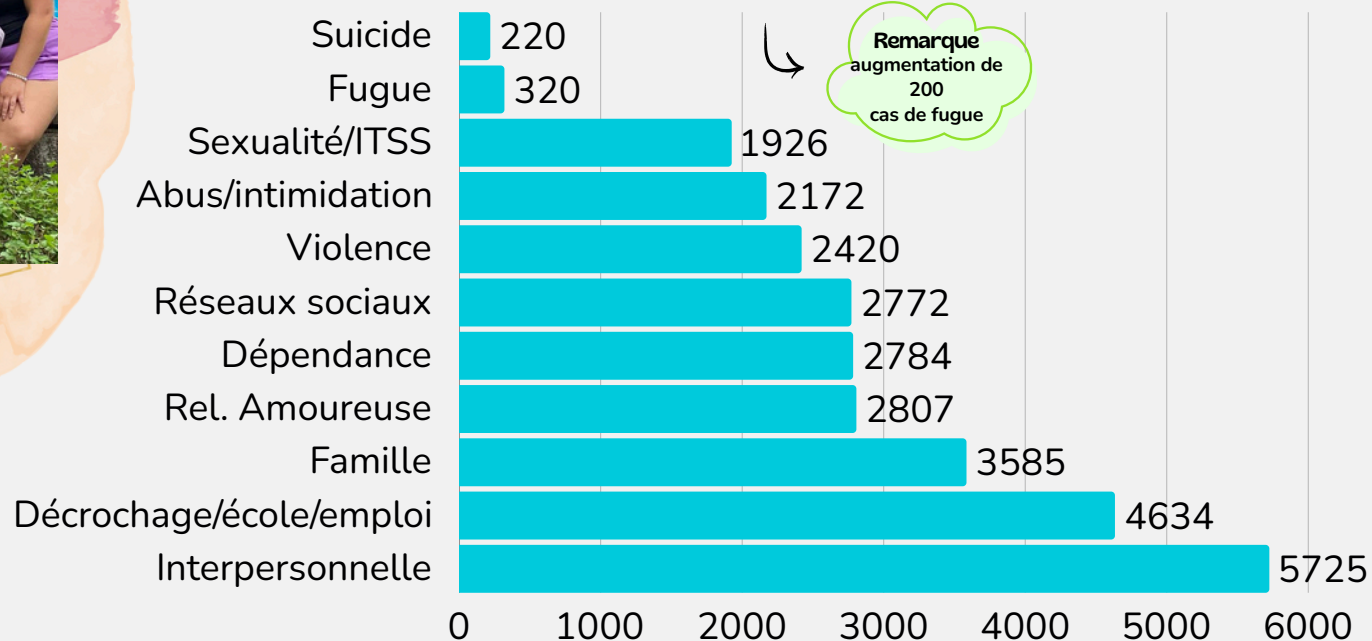
Cette année les interventions en lien avec les **relations interpersonnelles se retrouve au premier plan des discussions avec les jeunes, c'est 5 725 interventions réalisées** dans nos différents points de service qui touche ce sujet, ce qui représente **30% du nombre total de nos interventions**, suivi ensuite par **l'école, le décrochage ou l'emploi (24,5%, 4 634 interventions)** et finalement la **famille (19%, 3 585 interventions)**.

Nous notons aussi une **augmentation de près de 200 interventions au niveau des fugues**. Sujet qui depuis des années étaient peu discuté, mais qui commencent à prendre de plus en plus de place dans la vie de nos jeunes.



29 365
Interventions
10-17 ans
2024-2025

● Types d'interventions réalisées en MDJ





Présentation des tableaux

M-ADO JEUNES

Depuis 1995



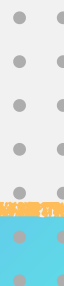
Tableau 3 : Interventions du Programme Pass-Ado

En 2024-2025, c'est un total de **7 672 interventions** réalisées dans le cadre du Programme Pass-Ado.

Une **hausse de près de 2 500 interventions comparativement à l'année 2023-2024**

De ce nombre **4 845 interventions ont été réalisées au Complexe Jeunesse** et **2 827 interventions ont été réalisées à la Caz-Ado**, ce qui est pas mal du tout pour une première année à ce point de service !

Pass-Ado n'est pas seulement un programme de prévention pour les élèves de la 6e année du primaire qui cible les enjeux qui les touchent (transition enfance à l'adolescence, intimidation, estime de soi, relations interpersonnelles, etc.), c'est aussi un moment pour les jeunes de créer des liens avec les services et développer leurs compétences psychosociales par l'entremise d'ateliers et de vécu partagé avec nos intervenants qualifiés.



T 3

Interventions du Programme Pass-Ado

M-ADO
Jeunes



7 672

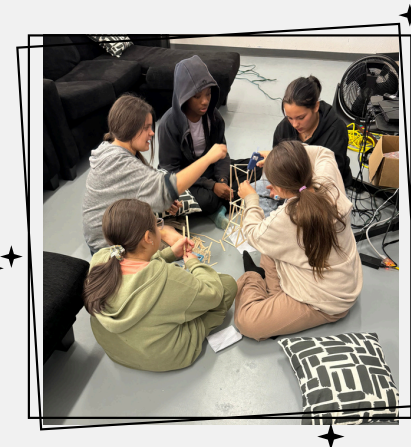
Interventions

1 542

Participants

26%

de nos interventions
sont faites durant notre
programme Pass-Ado



2 827

Interventions
Caz-Ado

4 845

Interventions
Complexe Jeunesse



Présentation des tableaux

M-ADO JEUNES

Depuis 1995

Tableau 4 : Activités et ateliers en promotion de la santé et en prévention

En 2024-2025, c'est un total de **470 activités et ateliers** qui a été réalisé par l'organisme comptant un **total de 2 975 participants**.

On note **100 activités ou ateliers de plus que l'année dernière** et une **augmentation de 11% au niveau de la participation** comparativement à l'année 2023-2024

Ces activités et ateliers compte aussi ceux réalisés dans le cadre du Programme Pass-Ado.

De ce nombre, on retrouve :

- **264 activités récréo-éducatives** en maison des jeunes ou à proximité des points de services avec **1 464 participants**
- **10 activités durant l'Été des ados 2024** avec **255 participants**
- **196 ateliers ou kiosques de prévention** avec **1 256 participants**

T 4

Activités et ateliers en promotion de la santé et en prévention

M-ADO
Jeunes

100 ateliers et
activités
de plus que l'an
passé!



264
Activités
récréo-éducatives



1 464
Participants



470
Ateliers & Activités



2 975
Participants

Augmentation de
11% du taux de
participation



196
Ateliers &
Kiosques de
prévention



1 256
Participants

Été des ados

10
Activités



255
Participants



Présentation des tableaux

M-ADO JEUNES

Depuis 1995



Tableau 5 : Réseaux sociaux

En 2024-2025, c'est un total de **143 publications** et **209 "stories"** qui ont été réalisées sur les réseaux sociaux de M-Ado Jeunes.

C'est **204 nouveaux abonnés Facebook** et **75 Instagram** qui s'ajoutent à nos totaux en 2024-2025. Nous comptons donc maintenant **709 "followers" sur Facebook** et **284 "followers" sur Instagram**.

Pour ce qui est de notre page Facebook, nous recensons **1 800 interactions avec notre contenu** de type "j'aime", commentaire ou partage et **11 900 visites**.

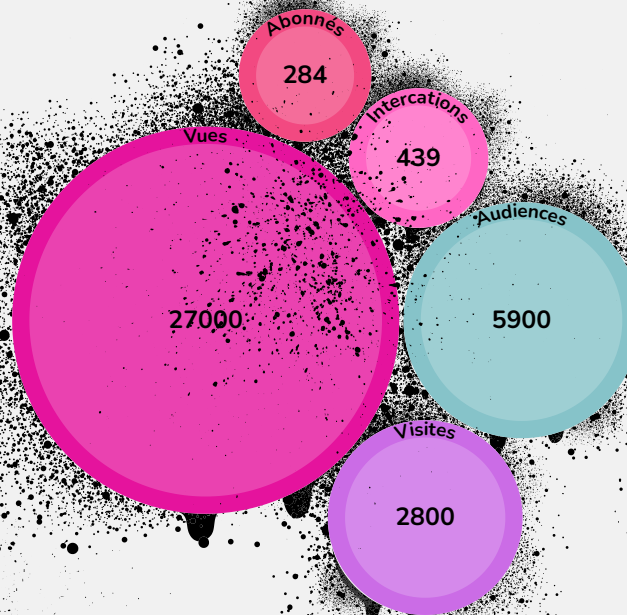
Le contenu présenté a **touché près de 14 300 comptes**, a été **visionné près de 34 500 fois** et les liens insérés dans nos publications ont été cliqué **45 fois**.

Pour ce qui est de notre page Instagram, nous recensons **439 interactions avec notre contenu** de type "j'aime", commentaire ou partage et **2 800 visites**.

Le contenu présenté a touché près de **5 900 comptes** et a été **visionné près de 27 200 fois**. Nous comptons seulement **2 clics** sur les liens insérés dans nos publications.

Nous avons relancé notre compte TikTok considérant la présence accrue des jeunes sur cette plateforme et pour permettre une diffusion plus facile de nos VoxPop.

75
Nouveaux abonnés



Abonnés	Audiences	Vues
709	14300	34500
Visites	Interactions	
11900	1800	

204
Nouveaux abonnés



Budget 2025-2026

M-Ado Jeunes

M-ADO
Jeunes

REVENUS		Prévisions budgétaires 2025-2026
Subventions		
CISSO-PSOC		266 530 \$
Centraide Outaouais		23 100 \$
Ville de Gatineau		60 000 \$
EEC (Emploi d'été Canada)		4 300 \$
MRC Papineau (TÉO)		2 775 \$
Activités de financement		
Levée de fonds, dons et activités		11 000 \$
Dons		
Particuliers		200 \$
Autres subventions et revenus		
Revenus d'intérêts		2 400 \$
Autres		600 \$
Total:		370 905 \$

DÉPENSES	
Dépenses	
Salaires	265 190 \$
Avantages (cotisations 12%, REER, AV 100\$)	44 550 \$
Honoraires professionnels	8 500 \$
Télécommunications	11 000 \$
Frais de déplacement	3 500 \$
Frais d'entretien et réparation	4 875 \$
Frais de bureau	3 500 \$
Électricité et chauffage	1 100 \$
Assurances	2 950 \$
Activités	11 500 \$
Publicité et promotion	4 000 \$
Formation	1 000 \$
Cotisation	100 \$
Intérêts et frais bancaires	460 \$
Frais marge de crédit	200 \$
DGA M-Ado (30e anniversaire)	8 480 \$
Total:	370 905 \$





Présentation des tableaux

SOS CONTACT

AL-TO

Depuis 1994



Tableau 1 : Sites visités et présences dans les milieux

En 2024-2025, nous avons visité un total de **1 003 sites**, une **augmentation de 303 sites** comparativement à l'année dernière. Ce sont **104 emplacements différents** qui ont été répertoriés.

Nous avons effectué **165 visites** dans les différents **organismes** de notre territoire durant lesquelles nous avons rejoint **1 926 personnes** (différentes et récurrentes).

Au niveau des présences, nous avons recensé **5 968 jeunes de 10 à 25 ans** (différents et récurrents), une baisse de 763 comparativement à l'année dernière. **3 496 garçons, 2 472 filles** et **321** jeunes âgés entre **18 et 25 ans**.

De ce nombre, nous sommes intervenus auprès de **3 807 personnes** de 10 à 25ans (différents et récurrents), une baisse de 800 jeunes comparativement à l'année dernières.

C'est un total de **1 178 interventions individuelles** dans les différents milieux qui ont été effectuées auprès de cette tranche d'âge.

Pour ce qui est des personnes âgées de **26 ans et plus**, nous notons **589 personnes** (différentes ou récurrentes) ayant reçu de nos services d'interventions.

10-25
ans

Garçons 10-25 ans

3496

Filles 10-25 ans

2472

18-25
ans

5 968

Jeunes adultes
rejoints

3 807

Jeunes adultes
touchés par nos
services

321

Adultes
touchés par nos
services

589

Adultes touchés
par nos services

26+

104
Sites
différents

1 003
Sites visités

Parcs, rues, espaces boisés
Festivals
Maisons des jeunes
Organismes communautaires
Milieux scolaires

165

Visites dans les organismes

1 926

Personnes rejointes

Augmentation de
303 sites
comparativement à
l'an passé!

1 178
Interventions
individuelles





Présentation des tableaux

SOS CONTACT

AL-TO

Depuis 1994



Tableau 2 : Interventions dans les milieux 10 à 25 ans

En 2024-2025, c'est un total de **9 013 interventions** sur les divers sujets touchant notre clientèle qui a été effectué auprès des jeunes 10 à 25ans dans les différents milieux (parcs, boisées, maisons des jeunes, etc.).

La plus grande proportion des interventions sont réalisé dans le secteur Buckingham, secteur où nous constatons une plus grande fragilité de la clientèle.

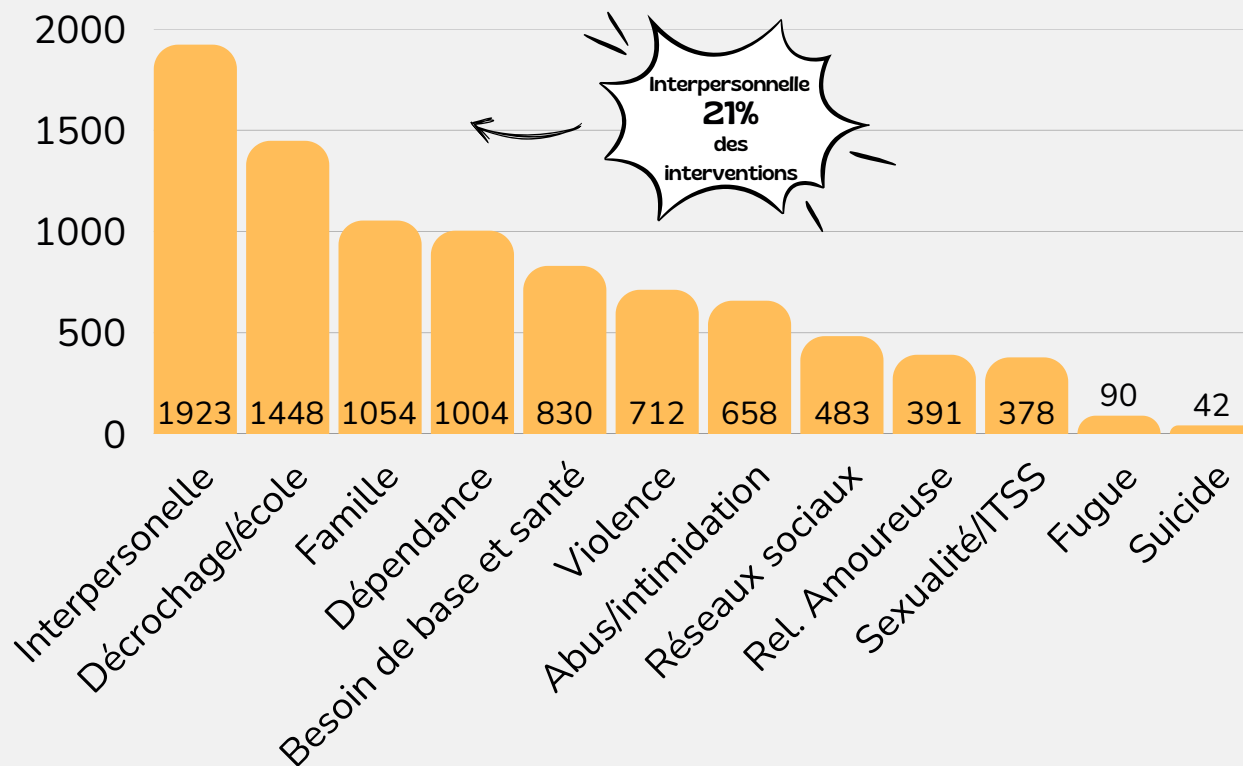
Cette année les interventions en lien avec les **relations interpersonnelles se retrouvent au premier plan des discussions, c'est 1 923 interventions réalisées** qui touche ce sujet, ce qui représente **21% du nombre total de nos interventions**, ensuite **l'école, le décrochage ou l'emploi (16%, 1 448 interventions)** suivi par la **famille (12%, 1 054 interventions)** et les **dépendances (11%, 1 004 interventions)**. Il est important de savoir que chez SOS Contact Al-To, nous voyons la dépendance comme étant un résultat, une réponse à un besoin. C'est pourquoi en intervenant sur les autres sujets, nous parvenons à prévenir les dépendances et même à réduire les risques associés à la consommation.

Nous ajoutons aussi une nouvelle intervention que nous nommons **“besoins de base”** qui regroupe autant les aspects de sécurité alimentaire que de santé physique et de santé mentale. En quelques mois seulement, nous notons **830 interventions** auprès de la clientèle 10 à 25ans en lien avec ces sujets.



9 013
Interventions

● Types d'interventions réalisées 10-25 ans





Présentation des tableaux

SOS CONTACT

AL-TO

Depuis 1994



Tableau 3 : Interventions en milieux scolaire

En 2024-2025, c'est un total de **4 932 interventions** sur les divers sujets touchant notre clientèle qui a été effectué auprès des jeunes de différents milieux scolaires (3) en intervention de milieu sur les heures de diner. C'est une **augmentation de 1 232 interventions** comparativement à l'année 2023-2024.

Les principaux sujets abordés sont les **relations interpersonnelles avec 1 057 interventions (21%)**, suivi par tout ce qui touche **l'école, le décrochage ou l'emploi avec 883 interventions (18%)**, et finalement **les dépendances avec 703 interventions (14%)**.

C'est aussi **540 interventions au niveau des besoins de base et de la santé (mentale ou physique)** qui ont été effectuées.

Les établissements scolaires suivants nous ont accueillis et permis de rejoindre les jeunes de leur milieu :

- École secondaire Hormisdas-Gamelin, 3 à 4 visites par semaine
- École Sainte-Famille-Aux-3-Chemins, 1 visite par semaine
- Centre la Cité, 1 visite par semaine

Augmentation de
1 232 interventions
comparativement à
l'année 2023-2024

4 932
Interventions

Environ 10 heures
d'interventions par
semaine.

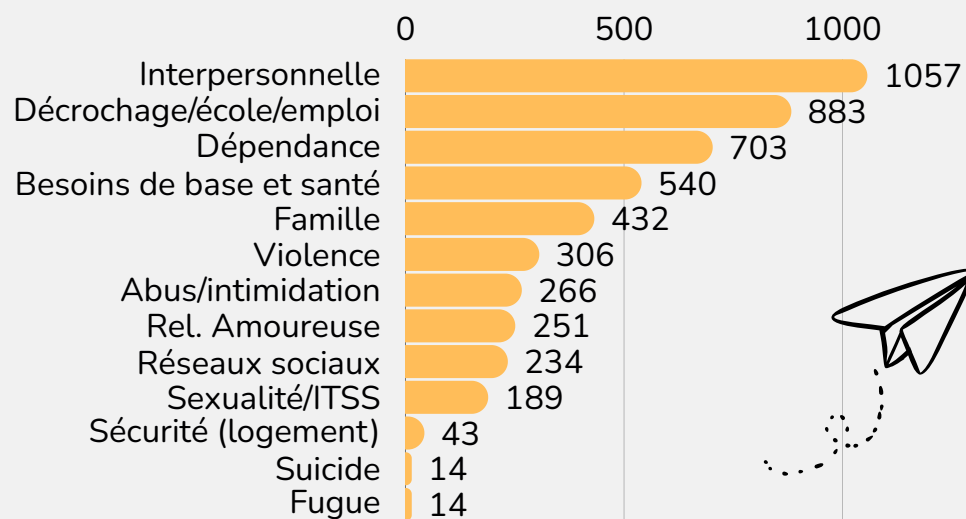
Écoles visitées

ESHG

Ste-Famille Aux Trois-Chemins

Centre La Cité

Centre
de services scolaire
au Coeur-des-Vallées
Québec





Présentation des tableaux

SOS CONTACT

AL-TO

Depuis 1994



Tableau 4 : Interventions dans les milieux 26 ans et +

En 2024-2025, c'est un total de **1 769 interventions** qui ont été réalisé auprès de la clientèle de 26ans et + dans les différents milieux de notre territoire.

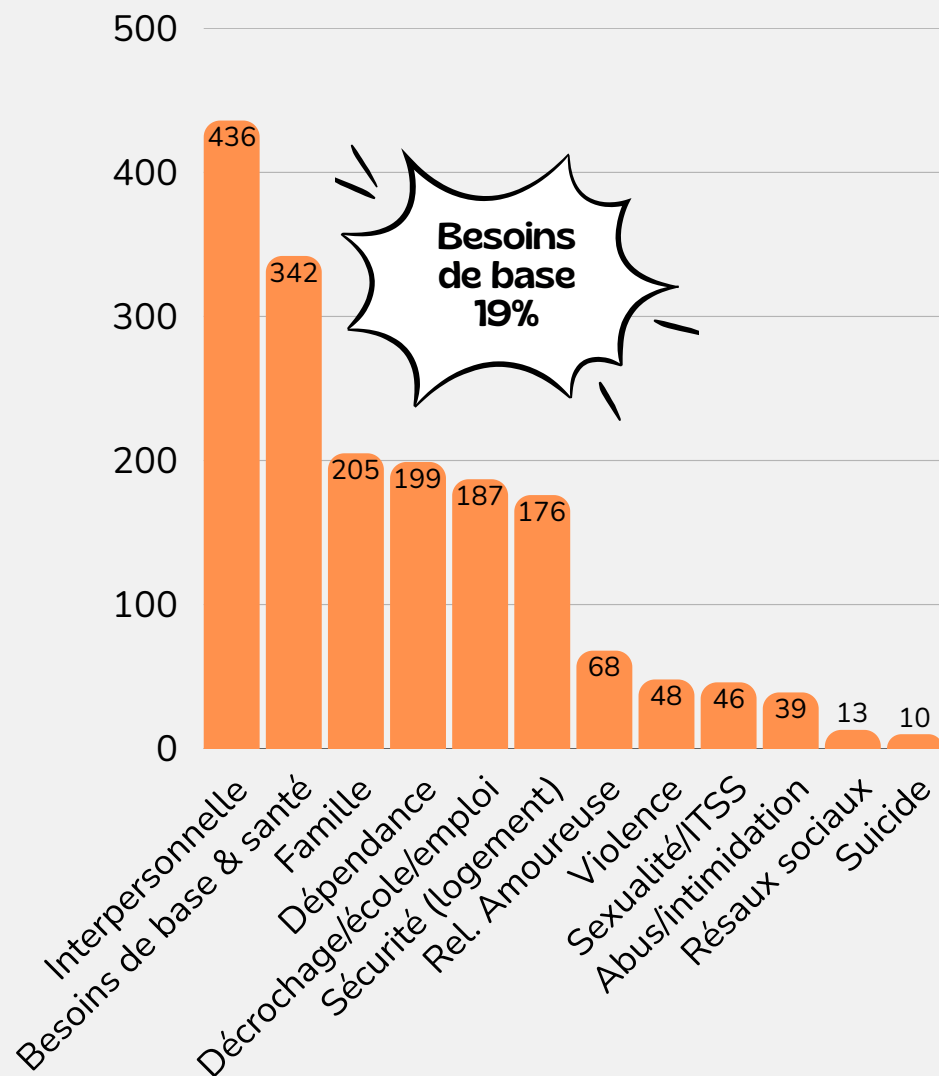
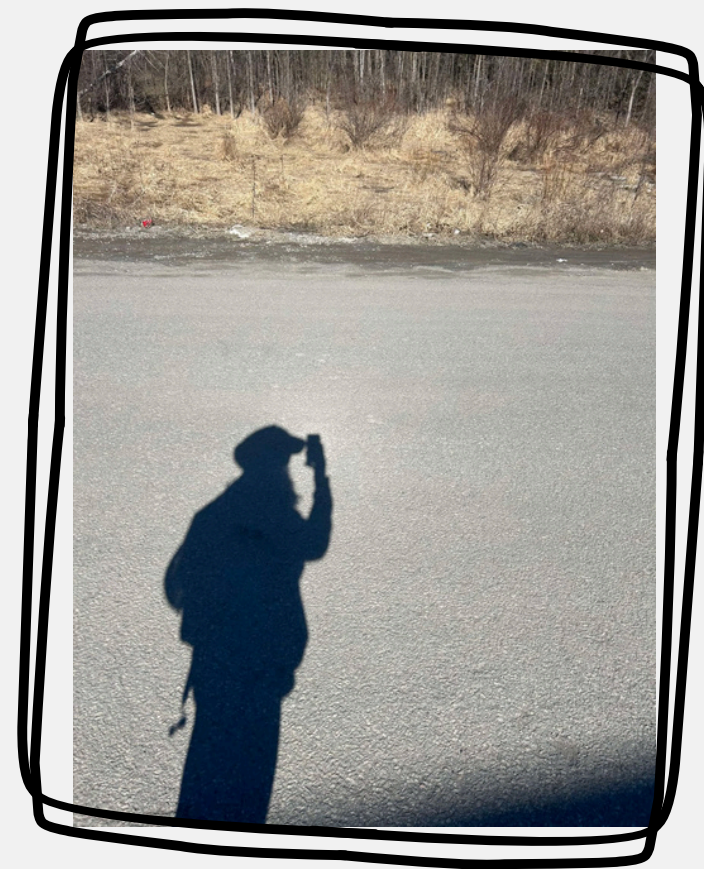
Les milieux les plus fréquentés pour rejoindre la clientèle adulte en intervention de milieu sont les organismes dans le secteur de Buckingham, nous pensons entres autres ici à la Banque Alimentaire (Tablée Populaire) et au Centre Alpha-Papineau, tout deux grands partenaires de SOS Contact Al-To.

Le contact est aussi créé avec le Centre de formation professionnel Innovation de l'Outaouais dans le but d'offrir de l'écoute et de l'accompagnement à la clientèle adulte présente dans l'établissement.

Dans ces milieux, ce sont les **interventions au niveau des relations personnelles (436, 25%) et des besoins de base (342, 19%)** qui sont au premier plan. Suivi par les **interventions au niveau de la famille (205, 11,5%) et des dépendances (199, 11%)**.

Nous ajoutons aussi une nouvelle intervention que nous nommons **“Sécurité et logement”** qui regroupe les aspects liés à l'itinérance, au risque d'itinérance et à leur condition de milieu de vie. En quelques mois seulement, nous notons **176 interventions** auprès de la clientèle en lien avec ces sujets auprès de la clientèle âgé de 26ans et +

● Types d'interventions réalisées 26+

1 769
Interventions

Présentation des tableaux

SOS CONTACT

AL-TO

Depuis 1994



Tableau 5 : Activités et ateliers en promotion de la santé et en prévention

En 2024-2025, c'est un total de **31 ateliers en dépendances** qui ont été réalisés par l'organisme dans les différents milieux comptant un **total de 354 participants**. Le nombre est presque égale aux ateliers de l'année dernière, mais nous comptons toutefois une augmentation de près de 100 participants cette année.

27 kiosques de prévention et de sensibilisation ont été réalisés auprès de la clientèle, rejoignant **449 personnes**.

Nous comptabilisons aussi un total de **24 trousse de consommation sécuritaires** et **17 trousse de Naloxone** distribués à la clientèle de tous les âges. La distribution de ces trousse permette de réduire les risques associés à la consommation, mais aussi d'intervenir sur le sujet et de sensibiliser la clientèle aux différents enjeux associés.

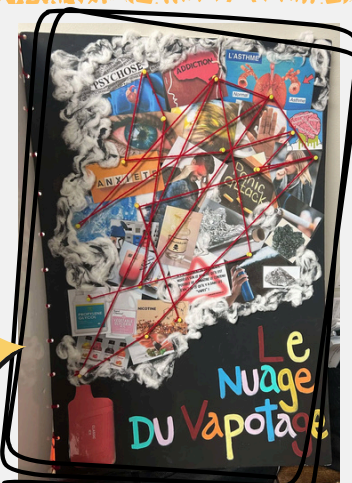
27
Kiosques

449
Personnes
rejointes

31
Ateliers

354
Participants

Augmentation
de
100
participants



24 trousse de consommation sécuritaire et 17 trousse de naloxone ont été remis afin de soutenir les usager.ère.s et contribuer à la prévention des surdoses





Présentation des tableaux

SOS CONTACT

AL-TO

Depuis 1994



Tableau 6 : Programme Hors-Piste

En 2024-2025, c'est un total de **108 ateliers du programme Hors-Piste** qui ont été présenté aux élèves de secondaire 1 et de secondaire 2 de l'école secondaire Hormisdas-Gamelin comptant un **total de 2 639 participations**.

Le programme Hors-Piste est un programme qui vise la prévention des troubles anxieux et d'autres troubles d'adaptation par le développement de compétences psychosociales. Il comprend 10 thèmes distincts :

- Composer avec son **stress**
- Apprivoiser son **anxiété**
- Apprivoiser ses **émotions** et demander de l'aide
- Composer avec la **comparaison sociale**
- Faire face aux **pressions sociales** grâce à sa capacité à s'affirmer
- Développer son **estime de soi** en apprenant à se connaître
- Lutter contre les **jugements** grâce à son ouverture et sa bienveillance
- Prévenir les **conflits** en communiquant clairement
- Entretenir des **relations d'amitié** saines grâce à ses comportements prosociaux
- Utiliser les médias sociaux de manière optimale grâce à son **esprit critique**

Les élèves reçoivent un total de 5 ateliers par année scolaire.

HORS PISTE

Secondaire

Le programme de prévention
des troubles anxieux

108

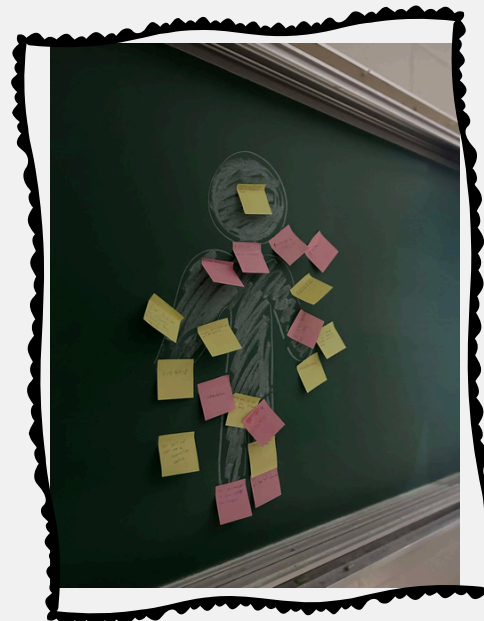
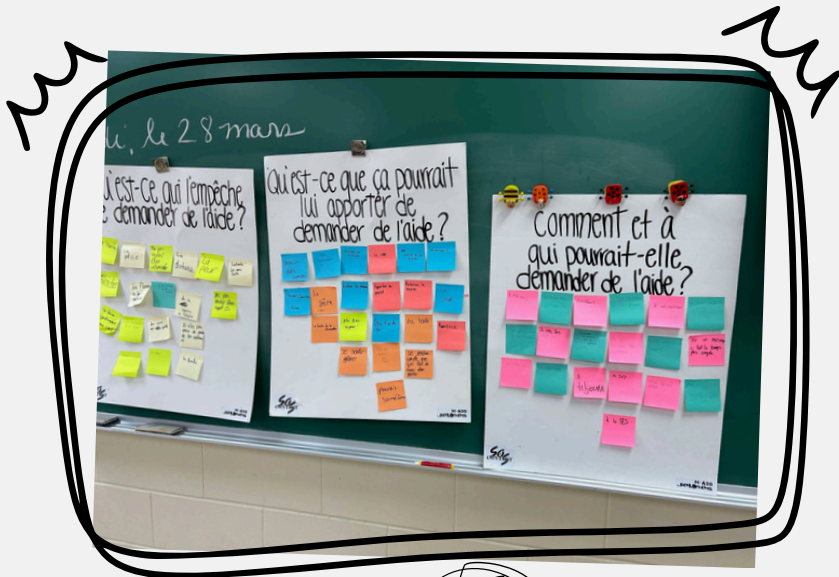
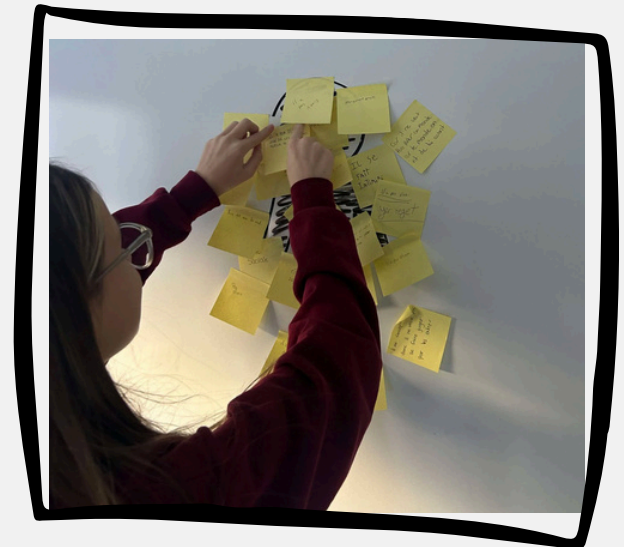
Ateliers

Secondaire 1 & 2

2 639

Participants

École secondaire
Hormisdas-Gamelin





Présentation des tableaux

SOS CONTACT

AL-TO

Depuis 1994



Tableau 7 : Programme “À 2 doigts de ta limite”

En 2024-2025, c’est un total de **7 ateliers sous forme de kiosque du programme À 2 doigts de ta limite** qui ont été présenté aux étudiants des écoles de La Cité (adulte), du Centre Innovation et du Centre Alpha-Papineau comptant un **total de 94 participations**.

Le programme À 2 doigts de ta limite est un programme qui vise à réduire les risques et les méfaits potentiellement associés à la consommation de substances psychoactives (SPA) chez les jeunes adultes (18 à 24ans), par une approche pédagogique participative et adaptée à leur réalité. Le programme utilise une approche pragmatique favorisant la réflexion sur leurs habitudes de consommation ou celles de leurs proches en les outillant pour diminuer les risques inhérents à ces habitudes. Il comprend 3 thèmes distincts :

- Consommation excessive ou fréquente
- Consommation et sexualité
- Consommation et capacité affaiblie

Suite à des sondages réalisés auprès du personnels de ces milieux, nous avons créé des ateliers sur mesure et adaptés aux besoins des enseignants et intervenants dans le but de les outiller sur les sujets qui les préoccupait le plus. Ce sont **5 ateliers** qui ont été réalisés comptant **un total de 70 participations**.

3 thèmes différents d’atelier ont été créés par notre équipe :

- Intervention dans mon milieu en situation de crise
- Intervention à privilégier en contexte de consommation
- L’utilisation des écrans dans mon milieu



À deux doigts
DE TA **LIMITE**

Cannabis, alcool et sexe, toi seul connais ta limite

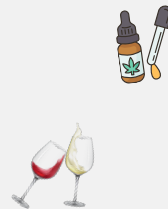
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec



Programme de prévention et de
réduction des risques liés à l'usage de
substances psychoactives (SPA) chez les
jeunes adultes âgés de 18 à 24 ans.

94
Participants



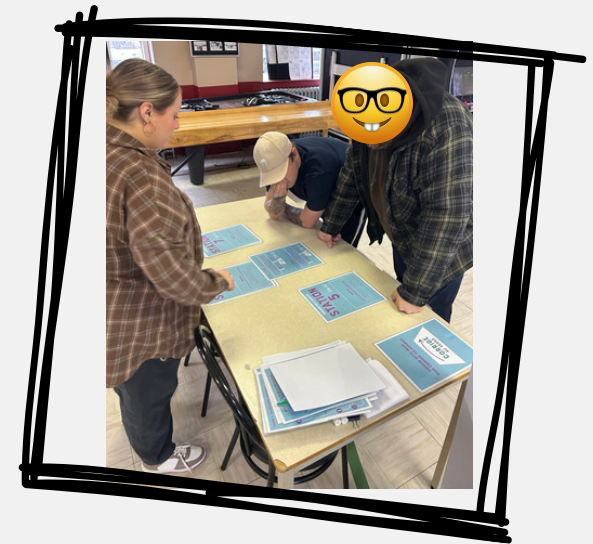
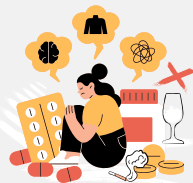
70
Intervenant·e-s
et membres du
personnel scolaire



ont pris part aux 5 ateliers créés par
S.O.S. Contact Al-To, conçus sur
mesure selon les besoins des milieux

Lieux
de présentation :

- Centre la Cité
- CFP Innovation Outaouais
- Centre Alpha Papineau





Présentation des tableaux

SOS CONTACT

AL-TO

Depuis 1994



Tableau 8 : Réseaux sociaux

En 2024-2025, c'est un total de **36 publications** et **26 "stories"** qui ont été réalisées sur les réseaux sociaux de SOS Contact Al-To.

C'est **60 nouveaux abonnés Facebook** et **22 Instagram** qui s'ajoutent à nos totaux en 2024-2025. Nous comptons donc maintenant **108 "followers" sur Facebook** et **107 "followers" sur Instagram**.

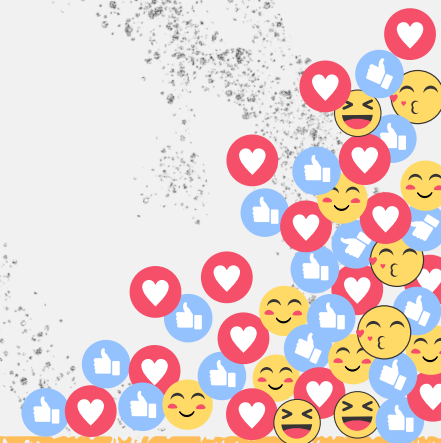
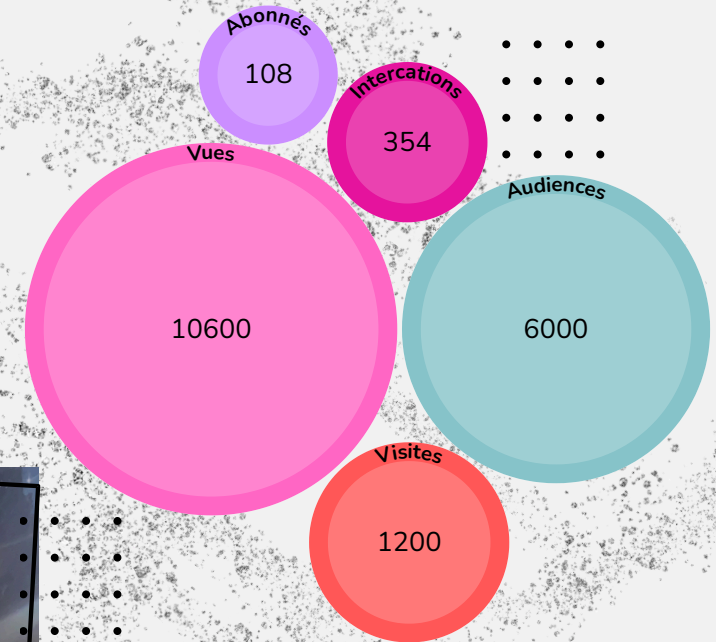
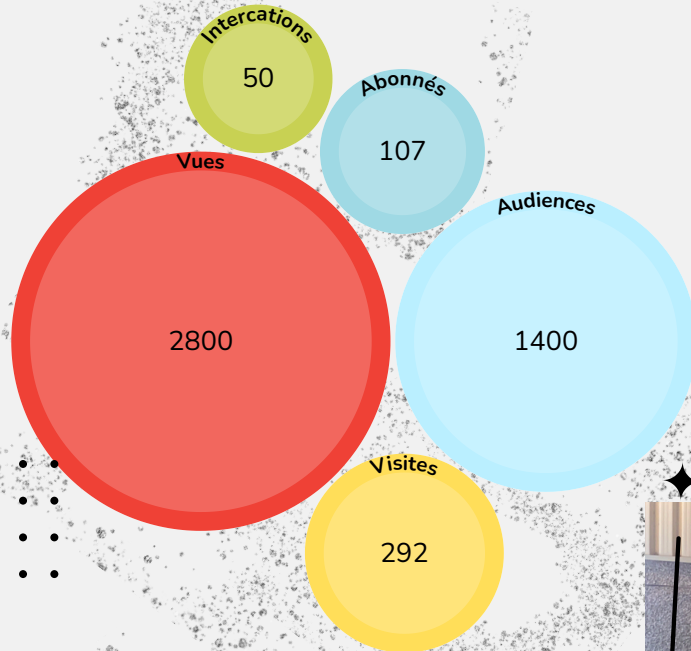
Pour ce qui est de notre page Facebook, nous recensons **354 interactions avec notre contenu** de type "j'aime", commentaire ou partage et **1 200 visites**.

Le contenu présenté a **touché près de 6 000 comptes**, a été **visionné près de 10 600 fois** et les liens insérés dans nos publications ont été cliqué **15 fois**.

Pour ce qui est de notre page Instagram, nous recensons **50 interactions avec notre contenu** de type "j'aime, commentaire ou partage et **292 visites**.

Le contenu présenté a touché près de **1 400 comptes** et a été **visionné près de 2 800 fois**. Nous ne comptons pas de clic sur les liens insérés dans nos publications.

Nous avons relancé notre compte TikTok considérant la présence accrue des jeunes sur cette plateforme et pour permettre une diffusion plus facile de nos VoxPop.



Budget 2025-2026

SOS Contact Al-To



REVENUS		Prévisions budgétaires 2025-2026
Subventions		
CISSE-PSOC		178 784 \$
Centraide Outaouais		12 000 \$
EEC (Emploi d'été Canada)		4 300 \$
Table d'Éducation Outaouais		1 029 \$
MSPQ / PFIPPC		50 000 \$
Activités de financement		
Levée de fonds / Dons		250 \$
Autres subventions et revenus		
Entente de services		- \$
DSPU et autres		36 556 \$
Revenus d'intérêts		250 \$
Total:		283 169 \$

DÉPENSES	
Dépenses	
Salaires	215 477 \$
Avantages (cotisations 12%, REER, AV)	36 256 \$
Honoraires professionnels	6 500 \$
Télécommunications	5 100 \$
Frais de déplacement	4 500 \$
Frais d'entretien et réparation	1 000 \$
Frais de bureau	4 500 \$
Électricité et chauffage	1 300 \$
Assurances	1 200 \$
Ateliers & Conférences	1 500 \$
Publicité et promotion	4 000 \$
Formation	1 500 \$
Cotisation	300 \$
Intérêts et frais bancaires	36 \$
Total:	283 169 \$



Présentation des tableaux

SOS CONTACT AL-TO

Depuis 1994

&

M-ADO JEUNES

Depuis 1995

Tableau 1 : Références et accompagnements

En 2024-2025, c'est un total de **489 références** à d'autres organismes ou services du milieu et de **136 accompagnements** dans des démarches qui ont été réalisés auprès des **10 à 25ans** et **47 références** et **16 accompagnements** auprès des **26ans et plus**.



47
Références
26 ans +

16
Accompagnements
26 ans +

489
Références
10-25 ans

136
Accompagnements
10-25 ans

Hausse de 14%
chez les 26 ans et +

Présentation des tableaux

SOS CONTACT

AL-TO

Depuis 1994

&

M-ADO

JEUNES

Depuis 1995

Tableau 2 : VoxPop : Ados Sans Filtre

En 2024-2025, Le projet “Vox Pop : Ados sans filtre” voit le jour. Cette initiative permet aux jeunes de s'exprimer et de se faire entendre sur des sujets qui les touchent par l'entremise de petites capsules. L'expression de leur opinion est importante, car cela renforce le développement de l'estime de soi et leur sentiment de compétence.

C'est **8 VoxPop** qui ont été réalisés, dont 1 capsule introductive (2 432 vus, 45 interactions), dans **2 milieux scolaires (ESHG et Sainte-Famille-Aux-3-Chemins) et les maisons des jeunes de notre milieu.**

Voici entre autres les **thématiques** qui ont été abordées ainsi que le nombre de visionnement des VoxPop et le nombre d'interactions (j'aime, commentaires et partages) sur les réseaux :

- Le sentiment d'appartenance à la maison des jeunes : 939 vus, 43 interactions
- La santé mentale : 1 658 vus, 74 interactions
- La gestion des émotions : 1 299 vus, 101 interactions
- Les dépendances : 1 351 vus, 37 interactions
- Les résolutions de nouvelle année : 959 vus, 32 interactions
- On répond à vos questions : 818 vus, 10 interactions
- Les troubles alimentaires : 539 vus, 30 interactions

Pour un total de **9 992 visionnements et de 372 interactions.**

8
Capsules
VoxPop

9 992
Visionnements

372
Interactions

Milieus ayant
accueilli les tournages :

ESHG

École Ste-Famille Aux Trois Chemins

Maisons des jeunes



Objectifs

**2025
-
2026**

M-ADO **Jeunes** **CONTACT**

Consolider nos acquis

**Rechercher du
financement**

**Revoir la structure
organisationnelle**

**Poursuivre nos collaborations et
partenariats avec les organismes du
milieu**

Album photos 2024-2025

M-ADO *Sag*
Juniata CONTACT



M-ADO *Sag*
Juniata CONTACT

Album photos 2024-2025

M-ADO
Jeunes *Sag*
CONTACT



Sortie en
ville



La Ronde



Camping



Calypso



M-ADO
Jeunes *Sag*
CONTACT

Ensemble, nous créons des espaces de vie où les jeunes peuvent grandir.

Merci à nos partenaires de croire en eux et de construire l'avenir avec nous!



 **Desjardins**
Caisse de la Petite-Nation
et du Lièvre

 **TABLE ÉDUCATION
OUTAOUAIS**


**MRC
Papineau**
Le Pays de l'Or Vert!

Sécurité publique
Québec 

 **Centraide
Outaouais**

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais**

Québec 

 **GATINEAU**



**M-ADO
Jeunes
CONTACT**